

LA PSICOLOGÍA PRESENTE EN LOS PROCESOS DE GESTACIÓN Y PARTO, ATENDIDO POR COMADRONAS

Byron Fernando García Astorga

En el presente artículo se describen las técnicas y métodos de las comadronas del municipio de Tonicapán en el departamento de Tonicapán. Procesos llevados a cabo dentro de una dinámica enmarcada en la medicina tradicional que convergen con herramientas psicológicas.

Dentro del aprender de una comadrona o su formación en las técnicas atávicas, se ha encontrado que muchas conocen los ciclos de formación de un recién nacido al momento de encontrarse en el vientre de su madre. De igual forma conocen técnicas a base de masajes y dietas que son conformadas por elementos naturales para aliviar dolores, hacer que baje la leche, calmar al niño e incluso hacer que se desarrolle un parto con naturalidad.

Es por ello que se hace necesario enaltecer a estos actores sociales, sus virtudes, técnicas y conocimientos que muchas veces son menospreciados por

falta de conocimiento general en cuanto a los métodos que utilizan. Como se menciono al principio, coinciden con técnicas aprobadas dentro de la medicina occidental.

Por lo mencionado, otra razón ligada a la desinformación y con la constante información que es propiciada por medios virtuales, parece ser que las personas únicamente prestan atención a métodos médicos que son basados en separar o encasillar a un ser humano en bio-social o psico-social.

Por el contrario, es del saber popular que la atención que se presenta por medio de una comadrona al momento de acompañar un embarazo, el parto, alumbramiento y atención al recién nacido y su madre es conformado por un total esmero o en su mayoría holístico.

Dado que no solo es un proceso que es visto como un qué hacer, por el contrario, un servicio que se presta a la población y que al mismo tiempo se

honra la virtud que ha revestido a estas personas que son admiradas y respetadas.

Diversas investigaciones han documentado los temores y miedos que acompañan a una mujer en cada parto y como por medio de las tradiciones y saberes populares que solo se encuentran en la medicina tradicional han logrado cooptar ese temor.

“Hay miedos muy claros y precisos que despejen estas interrogantes, la embarazada se dejará llevar por la imaginación y con ella muchos temores inconscientes aflorarán. Hay miedos muy claros que no siempre se formulan abiertamente, como el miedo a la muerte pues aunque el parto es un proceso natural, el cuerpo de la madre se ve sometido a un cambio violento al que no está... es un momento donde su organismo y también el de su hijo se expone a un peligro remoto, pero real y donde ambos tienen que hacer un doble esfuerzo” (Yalibat & Figueroa, 1994, págs. 4-5)

Hablar de salud o enfermedad dentro de una cosmovisión maya siempre se ve acompañado de elucidación dentro de un plano espiritual. Ya que es visto desde la perspectiva integrada cuerpo y espíritu, las circunstancias que son la raíz de una o varias enfermedades están de igual forma concebidas por situaciones que unifican la conducta en un plano físico como extrasensorial. Lamentablemente es extensa la clasificación de dichas

enfermedades más que a saberes populares pero igualmente aceptados pero al final siempre guardan relación uno con el otro.

Por tanto, dentro de la cosmovisión y por ende los métodos de respuesta de una comadrona se ven ligados a evaluar la conducta que una persona sostiene con sus semejantes y con las divinidades. Puesto que como es conocido dentro de la psicología, todo estrés o quebranto de la dinámica mente-cuerpo proporcionado por un agente externo o una situación se comprende dentro de la somatización que conlleva a desarrollar una enfermedad física pero que es producto o consecuencia de la propia conducta humana.

Comadrona

Al momento de mencionar procesos que lleva a cabo una comadrona, las personas tienden a comenzar por mencionar sus características interpersonales, virtudes que son parte fundamental de un eje central al momento de escoger quien de estos actores sociales acompañará el proceso de alumbramiento. Por tanto:

“Una persona generalmente mujer que ayuda a la madre durante el parto y que generalmente adquiere sus habilidades por sí misma o trabajando con otras comadronas” (Tobias, 1994, pág. 2)

En este artículo se define a una comadrona como una mujer capacitada

para proveer de atención psicológica y formada dentro de un marco médico natural para atender procesos de embarazo, parto y cuidados después de nacer el niño o niña.

Embarazo

Al momento de abordar esta temática, se hace necesario poder identificar todas aquellas situaciones que tanto a nivel biológico como psicológico, atraviesa una mujer y con la ayuda de una persona que guarda sabiduría emplea dichos conocimientos en beneficio de su prójimo. Es por ello que se establece el embarazo:

“Conjunto de fenómenos que incluye: fecundación, implantación y desarrollo embrionario y fetal. La fecundación es la unión del óvulo y el espermatozoide y normalmente tiene lugar en las trompas uterinas. Mientras que la fijación del óvulo fecundado se da en el endometrio recibe el nombre de implantación.”
(Gómez, 1994, pág. 8)

Dentro de este concepto se denota la sinergia que a pesar de carecer de una formación académica dentro de la rama de la medicina, utilizan sus manos para percibir la posición del niño, por lo que María Zapeta, quien tuvo la atención de una comadrona refiere:

“La experiencia que tuve al tener mis dos nenas fue que en el proceso de embarazo antes de dar a luz fue

una comadrona me estuvo revisando mensualmente, lo que ellos hacen es sentir que el bebé esté bien, que esté en la posición correcta y nos da mucha confianza porque son los métodos que han utilizado nuestras mamás y que nosotros, según nos cuentan ellas, nacimos siendo atendidas por una comadrona. En el proceso que yo tuve a mis dos nenas me sentí muy en confianza porque ellas ahora pues ya se están capacitando en el centro de salud que les dan charlas de cómo atender a las personas, en estado de gestación. Lo mismo cuando ellas, pues ahora ya tienen más conocimiento de no esforzar a las mamás ni obligarlas a que den a luz en la casa, ellas les recomiendan que bajen al hospital o vallan al centro de salud”.

Por tanto, se entrevé el acompañamiento que una comadrona proporciona al momento que una mujer enfrenta un cúmulo de emociones y que en su mayoría es necesaria la experiencia para contrarrestar la dinámica emocional que se manifiesta. Po lo que María Zapeta añade:

Yo me sentí con mucha confianza como le repito, pues ellos ya han recibido capacitaciones y ya tienen un poquito más de conocimiento de cómo atender a las futuras o a las mamás” (Zapeta, 2013)

Como es de conocimiento popular muchas comadronas utilizan la “sobada” para percibir al niño dentro del vientre de la madre y conocer su posición y establecer si es correspondiente al tiempo en que se encuentra la madre. Por lo que utilizan masajes para posicionar al niño proporcionando una imagen de un reloj en el que el niño no nacido cumple con exactitud una temporalidad dada por la naturaleza.

Por lo mencionado dentro del medio rural y urbano la mayoría de mujeres buscan la atención de la comadrona en virtud que son vistas como personas revestidas de un conocimiento ancestral, ya que cuentan con el favorecimiento de las deidades y demuestran simpatía dado que coexisten en condiciones de vida similares, razón por la que estos actores sociales son de suma importancia para perpetuar los saberes ancestrales dentro de la medicina tradicional guatemalteca.

Algunas características de las comadronas en el servicio hacia su comunidad pueden ser resumidas:

- Consejería.
 - Simpatía por mujeres mal atendidas en un centro asistencial.
 - Posicionar al niño o niña dentro del vientre de la madre.
 - Atención a la madre en el postparto y puerperio.
 - Atender problemas familiares o de parejas jóvenes.
 - Aliviar malestares, cólicos menstruales, parásitos, fiebres, mollera caída y mal de ojo.
- Consejería en el cuidado de los recién nacidos para las madres primerizas.

Por lo descrito se concluye que son personas benevolentes que sin dudar lo actúan al servicio de su comunidad y por ello son símbolos tradicionales de una gran cultura guatemalteca.

Ambiente

El lugar donde se llevará a cabo el alumbramiento guarda una mística ancestral. Se escoge la casa de la comadrona o de la madre parturienta con la finalidad de proveer de un ambiente seguro y familiar al recién nacido. Guardando así, las tradiciones populares, características de la dinámica de una comadrona.

“El parto se atiende en la casa de la parturienta y es indispensable en algunas partes atenderlo en la cocina por que es lo tradicional, en el lugar donde se atiende el parto se pone a calentar el ambiente, cocer, café, calentar las ropas del niño, los fragmentos de tela y los instrumentos que utilice la comadrona”. (Gómez, 1994, pág. 5)

En Totonicapán muchas personas refieren que durante el proceso de embarazo y parto las comadronas además de preparar un ambiente propicio para el recién nacido, son llevadas a realizar varios procesos, como por ejemplo los baños en zacate, por lo que Mercedes Quill comenta:

“En Totonicapán están los baños termales de agua caliente, ahí por ejemplo todas las mujeres, esos baños son muy buenos, muy saludables para las personas, para las mujeres embarazadas porque eso les ayuda a fortalecer a ellas y al bebe, entonces sí, mi hermana tuvo sus baños antes, durante el proceso de gestación del bebe y después también verdad, se le dieron baños con zacates que se utilizan que esos también son muy buenos para la producción de leche materna. Entonces después del alumbramiento generalmente a la persona se le hacen 3 baños con zacates que ayudan a mas que todo a eso, a que la mujer nuevamente se recupere y al proceso de la leche materna, entonces si mi hermana paso por eso y después no solo de los baños, también se le deban a beber también té para que le ayudaran”. (Quill, 2013)

Estos baños mantienen un doble significado, el agua, que es un conductor universal, es utilizada para limpiar el cuerpo de toda impureza, al mismo tiempo por la pureza del agua y su estado caliente, alimenta la energía de la madre y provee de seguridad al niño dentro del vientre. Anudado a esto se utiliza el zacate que es descrito como una serie de hierbas que estimulan el equilibrio del cuerpo. Mercedes Quill refiere:

“Pero son hierbas medicinales que las señoras utilizan para hacer los brebajes, para tomar y para bañarse que puede estar la ruda, la manzanilla, hay hojas de naranja, que sirven para estimular el cuerpo”. (Quill, 2013)

Concluyendo con las características de una comadrona es necesario describir sus virtudes personales más que sus métodos y técnicas dado que es por estas virtudes que son símbolos de cultura guatemalteca.

Virtudes y características de la personalidad de una comadrona

Para complementar lo mencionado se hace un resumen de las connotaciones más sobresalientes expresadas por miembros de la comunidad de Totonicapán:

- Cálida en su trato y dinámica con sus semejantes.
- Afectuosa y amable.
- Respetuosa del proceso único que conlleva el embarazo.
- Virtuosa.
- Bondadosa, empática.
- Emocionalmente equilibrada, preparada para situaciones difíciles y transmitir esa paz y tranquilidad a la madre parturienta.
- Habilidad de ubicar sentimientos y conocimientos en el momento y espacio necesario.
- Sabe reconocer sus límites y alcances.

- Posee la suficiente inteligencia emocional para reconocer dentro del proceso la dinámica emocional de acuerdo a las condiciones establecidas.

Especificidades que conforman a una persona que opta por servir al prójimo

De esta manera se establece la relación de ayuda de una comadrona con las madres parturientas. En la gestación, una madre consulta y planifica con ayuda de una comadrona cómo será la llegada y cuidados del recién nacido. En su mayoría no se elige a una comadrona, de hecho cada familia del área rural o urbana de Totonicapán ya posee por antigüedad una relación basada en confianza con una titular de la comunidad y es por ello que diversos estudios demuestran que en el área departamental de Guatemala, la mayoría de partos son atendidos por comadronas:

“Las comadronas atienden aproximadamente del 60 a 70% de todos los nacimientos en Guatemala llegando incluso al 90% en algunas áreas rurales del altiplano donde son mayores las tasas de mortalidad y morbilidad perinatal” (Tobías, 1994, pág. 6).

Por lo mencionado y comprendiendo la función primordial que cumplen estos actores de la medicina tradicional guatemalteca no es sorpresa el encontrar estadísticas como las descritas.

Proceso emotivo durante la gestación y alumbramiento

Popularmente se conoce que el proceso de gestación, parto y postparto son cambios fisiológicos y biológicos en el cuerpo de una mujer que es acompañado por situaciones psicológicas.

Es por ello que la dinámica psicológica aplicada por medio de una comadrona cobra una gran relevancia hacia la futura madre. De esta manera las mujeres parturientas podrán prepararse para encarar este suceso único e irrepetible y por consiguiente la mística que regirá al niño en cuanto a su personalidad y actuar se verá revestida por virtudes que formarán su subjetividad. Virtudes que son buscadas en un apartado espiritual por las personas que conservan tradiciones de los pueblos mayas.

Gestación

Formación o gestación del bebé y el tiempo de embarazo. Se inicia la conformación de emociones y pensamientos que acompañará los cambios físicos y estados de ánimo de un suceso único.

Iniciando este proceso de vínculo entre una madre y su hijo, la concentración de una madre cambia, muchas mujeres refieren volverse olvidadizas o despistadas dado que toda situación de la vida diaria gira en torno a cómo puede beneficiar o afectar al recién nacido.

Una comadrona comparte estos pensamientos y sentimientos, concatenando todo esfuerzo en el éxito del proceso de embarazo y nacimiento. Es por ello que las comadronas de Totonicapán son actualmente adiestradas en un centro de salud donde son capacitadas para poder prevenir y de ser necesario referir a madres con potenciales riesgos al momento de un parto.

Dada la simpatía de una comadrona hacia la madre parturienta, se comienza un proceso característico de estas personas que las separa de una atención general recibida en un hospital. Una comadrona compartirá toda información correspondiente a cuidados, consejos y de ser necesario señales de peligro que alerten a una madre en situaciones de riesgo. Dicha información servirá para que la comadrona sepa cómo proceder al momento del parto.

Dentro de la medicina occidental se consideran las siguientes complicaciones durante el proceso de gestación y parto. A continuación se mencionan las más importantes sustraídas de (Pritchard & Macdonald, 1980):

- Placenta previa
- Hipertensión gestacional
- Anemia por deficiencia de hierro durante el embarazo
- Enfermedad de la vesícula durante el embarazo
- Diabetes
- Colestasis intrahepática
- Malformaciones del útero

- Hemorragias por perforación de un vaso fetal
- Actitud surfactante del líquido amniótico.
- Entre otras

Por tanto es necesario comprender que muchas complicaciones que pueden establecerse durante el embarazo escapan a la habilidad de una comadrona y es extensa la cantidad de enfermedades que puede o no presentar una madre parturienta.

Por lo que dentro de un apartado místico-popular y tradicional las comadronas son personas que obtienen su conocimiento por medio de la oralidad y el empirismo, acompañado de la enseñanza de otra comadrona titular, por lo que se debe señalar que son personas sumamente sabias, hábiles e instruidas en los cuidados de una madre y un recién nacido.

Técnicas aplicadas por una comadrona

Las distintas habilidades que obtiene una comadrona, han sido aprendidas por medio de la observación y la enseñanza de una comadrona titular, posicionando a esta dinámica en un ciclo infinito de conocimiento trascendido:

- Masajes abdominales
- Restricción de algunos alimentos por considerarlos dañinos o peligrosos para la formación del feto
- Recomendaciones sobre la ingesta de alimentos específicos por sus propiedades benéficas para la

formación del feto y sustento proteínico para la madre

- Masajes corporales
- Infusiones herbales, dinámicas espirituales con acompañamiento de rezos y pláticas privadas entre comadrona y madre parturienta.

Agregando a esta información, María Antonieta comenta:

“Como es nuestra costumbre y nuestra cultura maya, ellos utilizan varios té, por ejemplo cuando dicen que uno siente mucho frío, y que cuando uno ya va a dar a luz, para dilatar más rápido, pues ellos también preparan un té que ayuda a las mamas a dilatar más rápido. Igual, después de tener a los bebés es nuestra costumbre que nos hacen algunos baños, en aguas calientes o termales como se conocen. Nos dan algunos té para beber para tener buena lactancia” (Zapeta, 2013).

Popularmente las comadronas utilizan el recurso natural para poder mantener la creencia de sus antecesoras, proveyendo de elementos proporcionados por la naturaleza dentro de los alimentos que recomiendan dado que son históricamente conocidos por sus virtudes en el cuerpo humano.

Alumbramiento natural atendido por comadronas

Cuando se establece la visión de un alumbramiento en relación a la dinámica general en áreas urbanas de

la capital, se observa que al contrario de un suceso que debe ser preparado y calculado al más mínimo detalle, en la visión de una comadrona, es un suceso único e irreplicable que representa la vida y la conformación de bendiciones por medio de un nacimiento para con una familia. Por tanto un embarazo se define:

“El estado de embarazo es considerado como momento de debilidad tanto física como espiritual para la madre y el feto, por lo cual se encuentran agredidas por las fuerzas del mal. Para prevenir y defenderse los individuos organizan rituales y ceremonias, como también para pedir favores se ofrecen oraciones y rezos” (Polanco Fidalgo, 1994, pág. 8).

Una comadrona durante el embarazo, parto y postparto, atiende la salud física y psicológica de una mujer embarazada. Es característico de ellas prestar consejería y de ser necesario lo que en psicología se llama terapia.

Dado que las mujeres por lo general como es descrito por Alcántara (2006), atraviesan una serie de incógnitas acerca de su vida, como lo es el cambio físico en el que incurrirá, los cambios de vida que deberá hacer, el balance en la dieta diaria al que deberá optar, sumado a esto los sentimientos de satisfacción y miedo que invaden la mente de una mujer en cuanto a la responsabilidad que conlleva la crianza

y educación de una persona. Son dudas e inquietudes que toda mujer conlleva y por consiguiente son atenciones que una comadrona proporcionará.

Dentro de un marco psicológico comparativo con la medicina popular tradicional utilizada por las comadronas de Totonicapán, se establecen las coincidencias terapéuticas que son descritas por el mismo autor en su tesis de graduación en las cuales coincidentemente sin ser capacitadas en la formación académica de la psicología, las comadronas realizan la terapia existencialista, basada en el aquí y el ahora, abordando cada miedo y superándolo en conjunto con la ayuda de la familia, enfocando los temores en un nuevo sentido de vida.

Se encontró también que utilizan un poco de la llamada teoría conductual, enfocándola en los hábitos de vida de las futuras madres y proporcionando consejería sobre los nuevos elementos que deben eliminar o implementar según sea el caso.

Una característica muy común es el encontrar lo que en psicología se llama la psicoterapia de apoyo, dado que las comadronas acompañan en todo momento como soporte moral y espiritual a la madre parturienta y con esta empatía liberan de estrés y miedo a las personas.

Concluyendo, una comadrona es una persona preparada en muchas ramas de la medicina occidental, dicha preparación se establece a base del empirismo y la oralidad de comadrona

a comadrona, lo que les permite atender con habilidad y eficacia los procesos de embarazo, parto y postparto. Se entiente oralidad como “*Aquel conjunto de narraciones que son transmitidas de una generación a otra sin una estructura determinada que limite, por lo que cada narrador puede modificar, añadir, quitar o sustraer términos, detalles o cualquier otra información*” (García, 2013, p. 193).

Procesos emocionales que se generan en el parto

Comprendiendo que el proceso de parto además de ser una dinámica física es principalmente psicológica, la madre maneja emociones, sentimientos y diversos estados psicológicos. Una comadrona debe lograr hacer entrar en labor de parto a una madre que experimenta toda una serie de emociones, como lo menciona Oliva (1997, pág. 26):

Aparecen manifestaciones de histeria con el polimorfismo habitual de la neurosis, señalamos la negación histérica del embarazo: imagen inversa del embarazo nervioso o histérico. Las manifestaciones ansiosas son muy frecuentes.

Como se expresó con anterioridad la comadrona ante una situación de nerviosismo e histeria utiliza la logoterapia basada en el enfoque de un sentido de vida, en este caso, el éxito del nacimiento del niño(a).

Al inicio del periodo de contracciones, la madre se encuentra consciente y apaciguada. La relación de la tranquilidad y el ambiente es estrecha y por ello se hace el acompañamiento y planeamiento del ambiente en el que se llevará a cabo el parto. Guardando de esta manera el respeto al momento de nacimiento que representa vida.

A medida en que progresa el proceso y las contracciones se hacen más fuertes y seguidas, esta mujer entrará en un estado semi-consciente; perderá el interés en el tiempo, la hora, el clima, las personas en sí, y el exterior en general. Adentrándose cada vez más a la

experiencia, en donde es indispensable la concentración, la respiración y la serenidad para que actúen las hormonas necesarias y el cuerpo responda.

Es normal e incluso necesario que la futura madre entre en dicho estado para llegar al momento del nacimiento. Aunque no se pretende delimitar a todas las mujeres a esta descripción, ya que todos los partos son diferentes, y cada madre-bebé tiene una relación única, en general en la psicología del parto se conoce que la madre se encuentra en una dinámica psicológica distinta que conlleva un proceso emocional necesario para dar lugar al parto y nacimiento.

Cuadro 1
Emociones en el parto

Emociones desorientadas/normales durante el parto	Emociones orientadas positivamente por la comadrona
Pánico y angustia	Calma por medio del control de la respiración y el apoyo.
Desesperación	Paciencia y seguimiento del proceso con conocimiento del mismo.
Temor a lo desconocido, que puede suceder, cuanto más dolerá, etc.	Apoyo de la comadrona con presencia, genera confianza y sostén. Información.
Miedo a la muerte o una pérdida.	Fe, confianza en sus creencias religiosas y espirituales. Rituales y ambiente espiritual para mantener la fe y la confianza.
Enojo (la mayoría de sentimientos los vive la madre sin razón aparente). Es a nivel inconsciente.	Pueden buscar la razón y trabajar en ello. Puede ser por el dolor, o en cualquier caso generar vínculo con su bebé, lo que le permitirá fluir, tranquilizarse y sentir esperanza, amor y calma al saber que esta travesía la llevará a conocer y traer a la vida a su bebé.

Fuente: elaboración propia con base en Oliva, 1997; Alcántara, 2006.

Concluyendo, un parto atendido por comadronas en el municipio de Totonicapán, psicológicamente es recomendable dado el ambiente y simpática con que se desarrolla en comparación con un proceso calculado y medible en un centro hospitalario.

Como menciona Gutman (2008) en la fusión emocional a partir de la división madre-hijo, emocionalmente continúan conectados a nivel inconsciente y espiritual, dado que un recién nacido aun no se desarrolla por completo, y se sostiene basándose en sus funciones intuitivas y emocionales que solo ha compartido con la madre.

En esta línea de tiempo es donde se aprecia el beneficio de optar por una comadrona, puesto que a diferencia de otros partos, el niño mantiene un equilibrio psíquico con su madre que se ve reflejado en su conducta. Por lo que es notable el poco llanto o estrés físico que es común en niños recién nacidos.

Bibliografía

- Alcántara, S. (2006). *Atención integral psicológica a madres de pre y post parto del servicio gineco-obstetricia del hospital nacional Pedro de Bethancourt*. Guatemala: Tesis.
- García, E. (2013). *Winn, casos de tradición oral en Xab, Retalhuleu*. Guatemala: OPP.
- Gomez, S. (1994). *Estudio descriptivo-prospectivo realizado con 87 comadronas capacitadas del área rural de Guatemala Norte 1994 Guatemala*. Guatemala: Tesis.
- Gutman, L. (2008). *La maternidad y el encuentro con la propia sombra*. Argentina: Del Nuevo Extremo.
- Gutman, L. (2009). *Mujeres Invisibles Madres Invisibles*. Argentina: del Nuevo Extremo.
- Maza, A. *La Psicología Presente en los procesos de Gestacion y Parto*. CEFOL, Guatemala.
- Oliva, J. (1997). *Efectos del Embarazo no deseado en adolescentes solteras de 13 a 17 años atendidas en el Hospital General San Juan de Dios*. Guatemala: Tesis.
- Polanco Fidalgo, G. L. (1994). *Conocimiento de la comadrona sobre la atencion de Embarazo, Parto y Puerperio*. Guatemala: Tesis.
- Pritchard, J. A., & Macdonald, P. C. (1980). *Williams - Obstetricia*. Mexico: Salvat Mexicana.
- Quill, M. (2013 йил 5-Abril). La psicología presente en los procesos de gestación y parto. (B. Garcia, Interview)
- Tobías, D. (1994). *Evaluacion de los conocimientos, de la atención de madre y del recién nacido, durante el paro por comadronas capacitadas por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social en el puesto de salud de la Aldea Caparja, Camotán, Chiquimula, abril a mayo 1994*. Guatemala: Tesis.
- Yalibat, N., & Figueroa, A. (1994). *Actitud ante el Parto de la Mujer Embarazada Primigesta que asiste al dispensario municipal No.4 Durante el año 1994*. Guatemala: Tesis.
- Zapeta, M. (2013). Psicología presente en los procesos de gestacion y parto. (B. F. García Astorga, Interview)

ANEXO: Entrevistas

Entrevista 1

Entrevistador: Byron Fernando García Astorga

Entrevistada: María Antonieta Zapeta Soch

Fecha: 8 mayo de 2013

Entrevistador: Hoy estamos con la Licda. María Antonia Zapeta Soch

Ella ha utilizado el servicio de una comadrona en el proceso de gestación hasta antes del alumbramiento. El día de hoy nos habla de su experiencia.

María Antonieta: la experiencia que tuve al tener mis dos nenas fue que en el proceso de embarazo antes de dar a luz fue una comadrona la que me estuvo revisando mensualmente, lo que ellos hacen es sentir que el bebé esté bien, que esté en la posición correcta y nos da mucha confianza porque son los métodos que han utilizado nuestras mamás y que nosotros, según nos cuentan ellas, nacimos siendo atendidas por una comadrona. En el proceso que yo tuve a mis dos nenas me sentí muy en confianza porque ellas ahora pues ya se están capacitando en el centro de salud que les dan charlas de cómo atender a las personas en estado de gestación. Lo mismo cuando ellas, pues ahora ya tienen más conocimiento de no esforzar a las mamás ni obligarlas a que den a luz en la casa, ellas les recomiendan

que bajen al hospital o vallan al centro de salud.

Yo me sentí con mucha confianza como le repito, pues ellos ya han recibido capacitaciones y ya tienen un poquito más de conocimiento de cómo atender a las futuras o a las mamás.

Entrevistador: ¿Usted está familiarizada con los métodos que ellas utilizan? Con los tés, los brebajes.

María Antonieta: como es nuestra costumbre y nuestra cultura maya, ellos utilizan varios tés, por ejemplo cuando dicen que uno siente mucho frío, y que cuando uno ya va a dar a luz, para dilatar más rápido, pues ellos también preparan un té que ayuda a las mamás a dilatar más rápido. Igual, después de tener a los bebés es nuestra costumbre que nos hacen algunos baños, en aguas calientes o termales como se conocen. Nos dan algunos tés para beber para tener buena lactancia.

Entrevistador: ¿Cómo les preparan los baños?

María Antonieta: los baños los preparan así, en Tonicapán se les conoce como baños de toneles, se calienta el agua y aparte se hierve o se cuecen algunas hierbas, como está la salvasanta, es una hierba verdad, que se cuece y al momento de bañarnos ellos echan toda la hierba en el agua y nosotros nos estamos ahí por el tiempo que consideremos prudente y luego de bañarnos en las hierbas sacan toda la hierba y nos bañamos solo así con pura agua caliente.

Entrevistador: ¿Cuál es la finalidad de estos baños?

María Antonieta: bueno, según lo que ellos nos dicen la finalidad de estos baños es que tengamos buena leche, que la leche esté en el estado que no le haga daño a los bebés, igual para que nosotros estemos bien, porque ellos dicen que como es un proceso que todo nuestro cuerpo cambia, entonces como que nosotros para que volvamos a quedar bien, nos calientan bien el agua y todo para que ellos dicen que para no sentir frío más después, principalmente en los pies.

Entrevistador: Yo he escuchado mucho sobre el zacate, ¿usted ha escuchado sobre esto?

María Antonieta: Sí, el zacate son varias hiervas que ellas utilizan, por ejemplo como le decía el salvasante y son como 4 tipo de hierbas que se cuecen y que se utilizan en los baños a todas las mujeres después de dar a luz.

Entrevistador: En su opinión, ¿Por qué aun todavía se utilizan las comadronas en vez de hacer un seguimiento desde el inicio con un médico?

María Antonieta: Porque según nuestra cultura como le vuelvo a repetir que ellas tienen un conocimiento ancestral verdad, de que ellas desde que nosotros como hijos nos cuenta nuestra mamá que nosotros nacimos atendidas por una comadrona verdad, por eso ellos tienen ese conocimiento, yo pienso que es bueno no perder esas costumbres,

tradiciones y esos conocimientos que ellas tengan verdad, que ahora como le vuelvo a repetir pues están capacitando más, tal vez en los centros de salud, pero siempre y cuando llevan a la par ese conocimiento que ellos traen y es bueno seguirlo verdad, enseñarle a nuestras futuras generaciones.

Entrevistador: Muchas gracias licenciada, le agradezco mucho su tiempo.

Entrevista 2

Entrevistador: Byron Fernando García Astorga

Entrevistada: Mercedes Quill

Fecha: 3 de junio de 2013

Byron Fernando: Hoy estamos con la licenciada Mercedes Quill, para hacer una entrevista acerca del uso de medicina tradicional y el uso con las comadronas.

Mercedes, cuéntenos acerca de su experiencia con las comadronas.

Mercedes: buen día antes que nada, pues el uso de comadronas acá en nuestra comunidad es muy frecuente, muy utilizada, en mi familia se ha utilizado todas las personas que han estado embarazadas han tenido el uso y experiencia con las comadronas. Uno muy reciente ha sido la experiencia vivida con mi hermana, ya que ella pues ha dado a luz y ha tenido la asistencia con las señoras verdad.

Entrevistador: ¿Por qué es que en su familia escogieron una comadrona y no un centro de salud?

Mercedes: porque en nuestra localidad las comadronas tienen un amplio conocimiento en el proceso de embarazo de las mujeres acá, aquí las señoras son quienes orientan a la paciente en el momento cuando ella llega con ellas. Entonces acá son unas personas muy confiables por eso nosotros acudimos a ellas.

Entrevistador: ¿Usted podría decir que en Totonicapán se utiliza más la comadrona que un centro de salud?

Mercedes: generalmente sí, al inicio de la gestación del bebé la mayoría de mujeres consultamos una comadrona, posteriormente ya en el nacimiento depende ya de las capacidades de las personas van a un centro de salud, van al hospital o ya a un hospital privado, verdad, que es ya donde la persona decide dónde dar a luz. Pero generalmente el inicio sí se consulta a una comadrona.

Entrevistador: por su experiencia con su hermana qué nos puede contar acerca de los sentimientos o los pensamientos que su hermana tuvo al momento del alumbramiento con la comadrona.

Mercedes: bueno, creo que como toda mujer es un proceso que genera muchas expectativas verdad, entonces lo que nosotros vivimos verdad es que la señora la atendió tan bien es un proceso verdad, no solo es el hecho de

que cuando ya empiezan los dolores de parto, sino es un acompañamiento que se tiene hasta el momento del alumbramiento, entonces para ella nosotros nos pudimos dar cuenta que fue muy bonito más que todo con la ayuda de la señora que la fue a apoyar porque ella siempre estuvo en todo momento con ella, entonces la ayudó.

Entrevistador: ¿usted conoce o está familiarizada con tés o algunas herramientas con medicina tradicional que utilicen las comadronas?

Mercedes: sí, generalmente lo que las comadronas dan acá de medicina son aceites que la paciente utiliza para masajes en el vientre por el bebé, dan tés de hierbas que ayudan si la mujer está cansada, si le ayuda con los nervios, que le facilita con todo el proceso y hasta el momento de dar a luz.

Entrevistador: le hago la pregunta porque en Momostenango utilizan mucho el temascal al momento de dar a luz, para ver si en la experiencia de ustedes había sido lo mismo o si usted está familiarizada con eso.

Mercedes: sí de hecho aquí en Totonicapán están los baños termales de agua caliente, ahí por ejemplo esos baños son muy buenos, muy saludables para las personas, para las mujeres embarazadas porque eso les ayuda a fortalecer a ellas y al bebé, entonces sí, mi hermana tuvo sus baños antes, durante el proceso de gestación del bebé y después también verdad, se le dieron baños con zacates que se utilizan

que esos también son muy buenos para la producción de leche materna. Entonces después del alumbramiento generalmente a la persona se le hacen tres baños con zacates que ayudan a más que todo a eso, a que la mujer nuevamente se recupere y al proceso de la leche materna, entonces sí mi hermana pasó por eso y después no solo de los baños, también se le daban a beber tés para que le ayudaran.

Entrevistador: O sea, que se utiliza mucho el zacate, ¿qué es el zacate?

Mercedes: nosotros le llamamos así, es un lenguaje que se utiliza acá, pero son hierbas medicinales que las señoras utilizan para hacer los brebajes, para tomar y para bañarse que puede estar la ruda, la manzanilla, hay hojas de naranja, que sirven para estimular el cuerpo.

Entrevista 3

Entrevistador: Byron Fernando García Astorga

Entrevistada: Francisca Paz López

Fecha: 5 de febrero del 2013

Entrevistador: El día de hoy estamos con Francisca, quien es comadrona. Hábleme un poco acerca de usted.

Francisca: yo vengo a comentarle que a la hora de irse uno con una comadrona es bien atendido, lo escuchan a uno, no es como en el

hospital que le dan maltrato las enfermeras y están tranquilas y sujetas cuando está el jefe de doctores pero mientras no están ellos lo tratan a uno como si uno fuera un animalito, pero no es así, así es como lo tratan a uno. En cambio con las comadronas uno les tiene confianza, les cuenta, recibe a los bebés, los limpian. A los 8 o 3 días los bañan y así está uno bien atendido, lo tratan bien a uno, pero en el hospital no lo tratan bien a uno, lo tratan mal a uno porque tal vez porque uno es persona humilde, lo discriminan mucho a uno. En cambio con las comadronas uno les tiene confianza y les dice lo que a uno le está pasando y luego le hacen los baños a uno, lo atienden bien.

Entrevistador: Yo quiero que usted me cuente las herramientas que usted utiliza cuando va a dar alumbramiento a un niño.

Francisca: pues lo que usamos las comadronas son tijeras para cortar el ombligo al bebé, luego limpiarlos, ponerles su ropita, a los pocos días se bañan y sábanas limpias, blancas para recibirlo y todo, guantes. No todos usamos guantes, la mayoría no usa guantes.

Entrevistador: ¿usted usa tés o brebajes? Yo he escuchado que hay personas que utilizan brebajes o aceite de oliva, para acomodar al niño. ¿Usted utiliza eso?

Francisca: sí, cuando es necesario se utiliza aceite para frotarles en el estomaguito y darles la primera leche

que la mamá tenga, es el mejor purgante para el bebé.

Entrevistador: Usted al principio me estaba comentando acerca del zacate, ¿Qué es el zacate?

Francisca: el zacate sirve para hacer los baños cuando la mujer acaba de dar a luz. Entonces, pero eso se utiliza a los 3 o 4 días, se hace el baño de zacate. Se mete en un temascal, se baña a puro vapor y luego se saca a la persona y se lleva a su cuarto, luego le dan un compuesto tomado de puro zacate, pimienta con licor y hacen un compuesto y eso le dan por copita a uno cada vez que se hacen los baños.

Entrevistador: ¿y esto para qué sirve?

Francisca: Le sirve para mantener a la mujer con buena leche, le sirve para que la mujer se sienta y se levante potente, no se siente así toda aguada, eso la va a mantener y eso le va a ayudar bastante tanto a la mamá como al bebé.

Entrevistador: ¿más o menos cuántas horas lleva una labor de parto?

Francisca: cuando son primerizas unos dos días y dependiendo porque hay personas que no tardan mucho tiempo a veces es rápido, a veces un día o a veces medio día dependiendo de cómo se encuentre la persona.

Entrevistador: usted cuando va a tratar a una mujer que está embarazada, desde el momento que está embarazada hasta el momento que da alumbramiento, ¿usted está con ella?

Francisca: así es, darle sus chequeos mensuales, revisarlas como viene el bebé, si viene bien o viene mal y siempre se le recomienda ir al hospital o centro de salud para que las examinen los médicos y después uno los tiene que examinar y si vienen mal para tratarlas de ayudar.

Entrevistador: cuando un bebé viene mal, ¿Cómo lo compone usted?

Francisca: a veces se componen solitos los bebés, a veces hay que darle una masajeadá así en el estómago, con aceite y poco a poco el bebé se va a ir componiendo.

Entrevistador: al momento de dar a luz, ¿usted ha tenido que manipular al bebé para lograrlo sacar?

Francisca: no porque si viene bien ya al momento de dar a luz viene y ya, se recibe. Ahora si viene mal no se recibe, sino que se manda al hospital.

Entrevistador: ¿usted alguna vez ha tenido que mandar alguna paciente al hospital?

Francisca: No

Entrevistador: ¿Más o menos cuántos bebés ha traído usted al mundo?

Francisca: unos, que le diría yo, unos 6 o 7.

Entrevistador: ¿Cuál es el trato en comparación desde su experiencia de una comadrona o un medico?

Francisca: la confianza que uno le tiene a las comadronas porque una comadrona lo atiende bien a uno, la va a ir a visitar y le dicen qué tenés, qué te duele, pues nada, o si a uno le duele el

estómago le dicen mira, tomate una tu cerveza hervida y eso te va a quitar el dolor de estómago.

Entrevistador: cerveza hervida, ¿Por qué les recomienda eso?

Francisca: por lo frío del estómago, y eso le dan a uno y uno se lo toma. Pero si es una muy buena atención de las comadronas. Yo confío más en las comadronas que en los médicos.

Entrevistador: dígame ¿Por qué usted confía más en las comadronas que en los médicos?

Francisca: porque como ya le digo que cuando uno se siente mal, uno le dice fíjese que me duele tal cosa y ellos luego le están dando a uno que tiene que tomar y luego le dicen vonós, te voy a hacer tu baño porque tal vez es puro frío o algo y le hacen su baño de zacate a uno. Entonces ya uno sale bien fortalecida, sale más maciza. Si se da cuenta una señora de corta edad da a luz mantiene toda la vida los cachetes colorados por el tratamiento que le da la comadrona, pero si se va uno al hospital sale uno puro papel blanco por el maltrato, el mal servicio, atención. Todo eso es lo que nosotros buscamos, estar bien con la familia, hijos. Pero por eso acudimos a las comadronas que a los hospitales.

Entrevistador: ¿usted sabe si alguna mujer que estaba siendo atendida por una comadrona se haya tenido que ir al hospital por una emergencia?

Francisca: una señora de Momostenango que ya estaba dando a

luz en su casa, pero ya no pudo entonces se le salió el bracito al bebé, una manita y se la trajeron rápido para el hospital. Le tuvieron que hacer cesárea, pero ya había muerto.

Entrevistador: ¿Los doctores cómo trataron a esa persona?

Francisca: según decía la señora que los doctores pues bien, pero las que tratan mal ahí son las enfermeras.

Entrevista 4

Entrevistador: Byron Fernando García Astorga

Entrevistada: Regina Yacabal

Fecha: 7 de julio del 2013

Entrevistador: Estamos con Regina, quien es comadrona en Tonicapán. Cuéntenos acerca de su experiencia.

Regina: es que ha sido muy bonita mi experiencia, ya tengo 50 años ayudando a las madres de aquí del cantonal. Empecé desde los 15 más o menos que me acuerdo. Yo empecé porque me lo soñé con mi nahual. Yo tenía pesadillas, entonces fui con el chamán ya me dijo que yo a eso me tenía que dedicar. Al principio era un poco difícil pero luego ya empecé agarrando la experiencia, muy bonita. He visto a los patojos crecer y mucho me quieren y las familias también. A veces no me pagan, solo con un caldito o alguna bolsa con verduras porque a veces no tienen. Pero a eso me dedico

y a veces toca caminar bien duro para la montaña, pero ya cuando uno llega ya uno sabe que ya va a hacer bien con la mujer.

Entrevistador: ¿Cómo fue adquiriendo todo el conocimiento para poder atender a las mujeres embarazadas?

Regina: pues a mí me enseñó una de las cosas que yo sé una comadrona de más abajo que se llama Ermilia y otras cosas las fui aprendiendo con la experiencia, con los años. Eso no es de muchas cosas de aprender si no que más se trata de acompañar a la mujer y solo cuando hay emergencia pues eso es lo que aprendí. Además nuestros ancestros nos dejaron la sabiduría a las comadronas y a los curanderos con la naturaleza, con la comunidad de esas cosas que ya sabe toda la comunidad, pero desde hace ya unos 8 años empezamos a ir ahí al pueblo ahí en el hospital ya nos enseñan otras cosas de los médicos, pero yo si sería bueno nos preguntaran a nosotros para nosotros enseñarles a ellos nuestros conocimientos.

Entrevistador: Cuénteme de las medicinas, tés o aceites que usted utiliza en las mujeres que están embarazadas o acaban de dar a luz

Regina: en las mujeres embarazadas que coma muy bien, tiene que empezar a tomar sus atolitos

para que tenga fuerzas para el parto, empezamos con los masajes para ir encajando al niño. Tiene que tomar solo para estar tranquila para poder dormir unos tecitos de tilo y lechuga. Como yo también curo con las plantas a personas que están embarazadas, pues dependiendo qué tenga la embarazada a veces le salen alergias o que no para el vómito, entonces ya para el vómito es un tecito de jengibre, para las alergias té de ortiga. A veces es necesario pasarles el huevo para que saque todo lo malo y hacerle un rezo y así se van curando. Ya en el parto mantenerla bien alimentada, usamos los masajes y dependiendo qué tenga la mujer, cómo se sienta ahí solo es de esperar. Si está mal entonces ya le damos sus tés de 7 plantas.

Entrevistador: ¿Aproximadamente a cuántas mujeres ha acompañado para dar a luz y en general cómo le ha ido?

Regina: imagínese, llevo 50 años en esto, aquí unas 80 mujeres porque no solo atiando aquí en el cantonal, me llaman de otros lados. He tenido algunos partos difíciles pero siempre se ha podido y ni uno se me ha muerto.

Experiencia de una madre que fue atendida por una comadrona durante el proceso de gestación y parto.

Entrevista 5**Entrevistador: Byron Fernando
García Astorga****Entrevistada: María Pirir****Fecha: 10 de junio del 2013**

Entrevistador: Cuénteme sobre su experiencia en el parto.

María: Con mi esposo empezamos a ver quién nos ayudaría para la hora del parto. Siempre íbamos al hospital a las evaluaciones. En nuestras familias ya había dos comadronas, pero no sabíamos si era mejor ir al hospital o con alguna de ellas. Entonces les hablamos a las dos, y yo comparé cómo me atendieron ellas y cómo me trataron en el hospital, y preferimos con mi esposo que nos atendiera una comadrona.

Elegimos con la que mejor nos llevamos y yo sentí que era más cariñosa y me cayó bien. Sentimos que sabía mucho sobre el embarazo y el parto, nos puso a leer y hacer muchas cosas para que el bebé creciera sano y fuera encajando. Me pidió que me hiciera exámenes desde el principio para ver que yo estuviera sana y fui al hospital y todo bien, entonces ya seguimos con ella. Me visitaba al principio cada mes, después en la semana 28 me visitó cada quince días y en la semana 35 me empezó a visitar cada semana porque ya se acercaba la fecha.

Mi comadrona ha estudiado porque va los miércoles al hospital a recibir

pláticas, y además le enseñó todo lo que sabe una comadrona ya viejecita muy buena. Toda la familia le tiene confianza a las comadronas porque son muy buenas y atienden bien, una mi cuñada fue al hospital y cuenta cómo la trataron de mal, que la dejaron sola y su mamá no pudo entrar con ella y ella lloraba y no le daban de comer. Cuando ella decía algo, se reían, y no le hicieron caso y le dieron pacha al niño. Todo eso contaba y estaba triste, pero cuando la atendió la comadrona de la familia ya contaba ella todo pero feliz. Por eso yo mejor también me quedé con la comadrona.

Durante todo el embarazo estuve tranquila, ella me explicó cómo sería más o menos, porque como fue mi primera yo no sabía nada. En mi casa lo atendieron y vino mi suegra, mi mamá y estuvo mi esposo. Yo estaba tranquila al principio, pero los dolores se hacían más duros y yo ya empezaba a llorar. Allí me dio mi comadrona té de tilo y lechuga para calmarme. Me daban tés, y mi mamá y mi suegra rezaban afuera todo el tiempo. Mi parto duró dos días, empezó un martes a las 5 de la mañana y terminó el jueves a las 3 de la madrugada.

Siempre mi comadrona me había dado masajes para que viniera bien la bebé, pero durante el parto me daba masajes en la cintura para calmar el dolor, se sentía bien. Yo caminaba con mi esposo y él me apoyaba diciéndome cosas bonitas. Mi comadrona se movía conmigo como bailando porque yo

sentía que eso me quitaba el dolor. El miércoles en la noche prepararon un cuarto de baño para hacer como temascal, calentaban agua y carbón para que hubiera calorcito, y así empezó a salir el bebé. Traía el bracito levantado a la par de la cabeza y eso me costó, mi comadrona me decía qué hacer y yo lo hacía. Me decía: –pujá ahora... ya no pujés, respira rapidito...–ahora pujá...y así. Entonces eso era para que no me rasgara, y mi esposo me aguantaba con sus brazos yo estaba en cuclillas. Probamos de muchas formas, acostada, parada, con el lazo, pero la que más me ayudaba era así en cuatro y así podía ayudarme la comadrona también. En eso tuvo que ayudar a que saliera y le jaló el bracito para que se destrabara y ya salió. Yo no me rasgué y vimos si era nene o nena porque no sabíamos y era una beba. Yo muy feliz,

la comadrona me dio otro té que no me recuerdo cómo se llama pero era para ayudarme a sacar la placenta. Después me fui a acostar con mi beba a la cama, le di de mamar y nos dormimos.

Pasé 50 días o como dos meses en reposo, mi esposo hacía todo y mi mamá y mi suegra venían a ayudarme. Mi comadrona siguió viniendo también, me venía a revisar cómo iba mi cuerpo, me daba masajes para que regresara el útero a su lugar y me enseñó cómo darle de mamar a mi beba, cómo sacarle el aire y cómo calmarla cuando lloraba. Me gustó porque mi comadrona siempre estuvo a la par mía, también después de que nació mi beba y eso me ayudó mucho, no hubiera sido así en un hospital, uno se va y ya. Pero así hasta amigos somos ahora. Es la madrina de mi beba.



María Antonieta Zapeta Zoch



Familia Maza



María Alejandra Maza



Mercedes Quill