

Economía de la medicina tradicional en relación con la medicina occidental

Byron Fernando García Astorga

Resumen

Es necesario conocer la importancia con relación a la medicina tradicional y el impacto que esta tiene en la economía de los guatemaltecos. Las distintas propiedades que pueden ser obtenidas de forma directa por medio de las plantas y hierbas. Más aún, el costo representativo al ser incluidas en dietas provee de una alternativa médica a todos los consumidores de medicina popular.

En Tecpán, Guatemala el uso de actores sociales como comadronas, huseros entre otros es acompañado muchas veces por la medicina alternativa a base de plantas medicinales que proveen de alivio a enfermedades del aparato digestivo.

La importancia y costo económico de estos en contraposición con la medicina química o medicina actual, supone una tentativa para la supervivencia de la medicina popular en el municipio de Tecpán, Guatemala.

El costo de estas plantas medicinales supone una ayuda a decenas de personas que utilizan esta alternativa popular como medidas preventivas a enfermedades de índole común como lo es la gastritis, diarreas, empacho entre otros.

Esta importancia suma conocimientos que se transmiten de generación en generación por medio de la oralidad dentro del casco urbano de este municipio. Una forma de continuar con prácticas populares que enriquecen la sabiduría de los abuelos.

Palabras clave: Economía, medicina tradicional, Tecpán, Guatemala, plantas medicinales.

Economía de la medicina tradicional en relación con la medicina occidental

Ilyon Fernando García Aragón

Abstract

It is necessary to understand the importance in relation with the traditional medicine and its impact in the Economy of Guatemala. Different properties that can be obtained directly through plants and herbs. Furthermore, the representative cost of plants and herbs in diets provides a medical alternative to all consumers of popular medicine.

In Tecpán, Guatemala, the use of social actors as midwives, bonesetters among others is followed by the alternative medicine made of medicinal plants that provide relief to digestive system diseases.

The importance and financial cost in contrast to chemical medicine or current medicine involves an attempt to continued existence of popular medicine in the municipality of Tecpán, Guatemala.

Key words: Economy, traditional medicine, Tecpán, Guatemala, medicinal plants

The cost of medicinal plants helps to a dozen of people who use this popular alternative as prevention measure to common diseases as gastritis, diarrhoea, indigestión, among others.

This importance gives knowledge which is passed from one generation to the next, verbally, within the town centre of this municipality. One way to continue the popular practices which extend wisdom of grandfathers.



Raíces y Plantas medicinales. Fotografía: Garcia, 2017.

Al momento de establecer un diferencial apropiado para determinar cuáles son las desigualdades existentes en relación con la medicina tradicional o alternativa como es conocida en algunas regiones de Guatemala, contra la medicina occidental, y conocer sus beneficios económicos y poder concluir como este factor ayuda a la continuidad y búsqueda de esta alternativa en regiones del país donde es escasa la atención médica.

Debido al vasto universo de estudio de estas prácticas milenarias en el país, este boletín se centrará en un elemento económico conocido en la comunidad de Tecpán, Guatemala.

Dentro de las prácticas populares de Tecpán, Guatemala son conocidos los métodos alternativos diagnóstico y tratamiento, acompañando a estos de recetas a base de hierbas y plantas con propiedades específicas beneficiosas para la salud de las personas.

Con información provista por el biólogo Carotenuto (2004) ayuda a establecer la importancia de las plantas medicinales en relación con la economía de una región en específico, especialmente cuando los servicios básicos de medicina occidental son escasos o son encontrados alejados de las comunidades más recónditas. Información que es consecuente con las observaciones realizadas dentro de los límites de la comunidad de Tecpán, Guatemala.

Los servicios médicos de atención básica dentro de esta comunidad varían dependiendo de la distancia y disponibilidad profesionales, es por ello que dichas consultas y tratamientos oscilan entre los Q30, por consulta a Q500 en relación a un tratamiento a corto plazo.

En el caso particular de las comadronas de Tecpán, Guatemala, por información provista en entrevistas la consulta y acompañamiento puede costar entre Q300 al finalizar un embarazo. Existe también que estos actores sociales reciben en especies lo que las familias, padres o madres parturientas puedan destinar como pago de estos servicios.

Elaborado por: [illegible]

Investigación Económica, Regional, Social y Ambiental
Guatemala, mayo 2008



Medicina Tradicional para uso público, raíces y hojas de plantas medicinales. Fotografía:García, 2017.

En contra posición con estas practicas populares los honorarios de un medico oscilan dentro de los 70 a 100 quetzales por consulta. Sumado a lo anterior los gastos de sanatorio u hospitalización.

La relevancia de uso de prácticas populares como lo es comadronas, curanderos y hueros, ayudan a mantener vivas las tradiciones populares de los antiguos abuelos.

Dentro de la economía de las personas que utilizan estos recursos alternativos es visible su preferencia no solo al mantener tradiciones familiares, pero al comentar creen que los costos de dichos servicios son de menor precio y una mejor calidad en cuanto al trato que se les proporciona.

Las enfermedades que son provistas dentro de este rango de precios son las enfermedades relacionadas con el estómago, afecciones musculares y problemas relacionados con desnutrición.

La medicina tradicional es a veces la única fuente sanitaria accesible, especialmente entre los pacientes más pobres. En Ghana, Kenia y Mali, un estudio ha demostrado que un tratamiento antimalarico con pirimetamina/sulfadoxina puede costar muchos dólares.

El gasto sanitario total realizado en Ghana y Kenia es de alrededor de US \$6 per cápita al año. En otras palabras, algunas poblaciones simplemente no pueden permitirse el lujo de pagar fármacos químicos. Por otro lado, las medicinas con base de hierbas no solo son relativamente económicas, sino que pueden pagar en especie y/o de acuerdo con el bienestar del cliente. (Organización Mundial de la Salud,2002, pp.12)

Con base en lo citado es comprensible cómo la medicina tradicional juega un papel importante en las comunidades, países y vías de desarrollo. La comunidad de Tecpán, Guatemala, es de la misma forma importante tanto para su equilibrio económico como para su continuo desarrollo en relación a las prácticas populares dentro de las tradiciones guatemaltecas.



Grupo de Médicos Tradicionales en Capacitación (Comadronas), Fotografía:García, 2017.

Adicionalmente el antropólogo Alfonso Aparicio (2007) contribuye de manera directa al identificar como por medio de la antropología que estudia la salud se reconoce la relación variada de las concepciones y representaciones de los males y de los distintos sistemas terapéuticos que han surgido a lo largo de la historia.

La antropología como ciencia armonizadora provee tendencia cultural distinta de como las personas pueden alcanzar un bienestar por medio de diversos procesos establecidos por años a los largo de la cultura de una región determinada.

Por lo mencionado por Aparicio es evidente como por medio de las ciencias sociales es explicable la trascendencia que sostiene una dinámica relacionada a la medicina tradicional, co-ayudando a mantener y propiciar la continuidad de las prácticas populares de esta área y su influencia en la economía de una región.

En entrevista al médico Pedro Pablo Cardoza Cabrera quien ostenta el título académico en pediatría y se desarrolla actualmente en el hospital San Juan de Dios, el 1 de Julio del año 2016 comenta acerca de los diferentes precios que pueden ser encontrados tanto a nivel de las comunidades de Guatemala como en otros lugares más alejados.

La mayoría de las pacientes que ha tratado han comentado que la medicina más utilizada para afecciones estomacales mantiene un precio de Q1 a Q56.15 para tratar problemas relacionados con el estómago.

Hace la distinción en relación a los médicos tratantes, entre menos especializado sea el médico mas pastillas recetara y por tanto es más costoso el tratamiento y la temporalidad de este.

El estudio de los mitos y leyendas populares de la zona de estudio se realizó en el marco de un proyecto de investigación que se desarrolló durante el mes de agosto del 2017. El objetivo principal de esta investigación es conocer los mitos y leyendas que se cuentan en la zona de estudio y su importancia para la cultura popular de la zona.



Capacitaciones a comadronas (médicos tradicionales). Fotografía: García. 2017

Los medicamentos más utilizados para aliviar enfermedades generales son el suero oral que en algunas comunidades sostiene un valor de Q1 en polvo y puede costar hasta Q17.55 en presentación líquida. Los medicamentos como Lansoprazol y Raditidina pueden constar en presentación genérica Q10 y otras veces dependiendo de la casa farmacéutica hasta Q60.

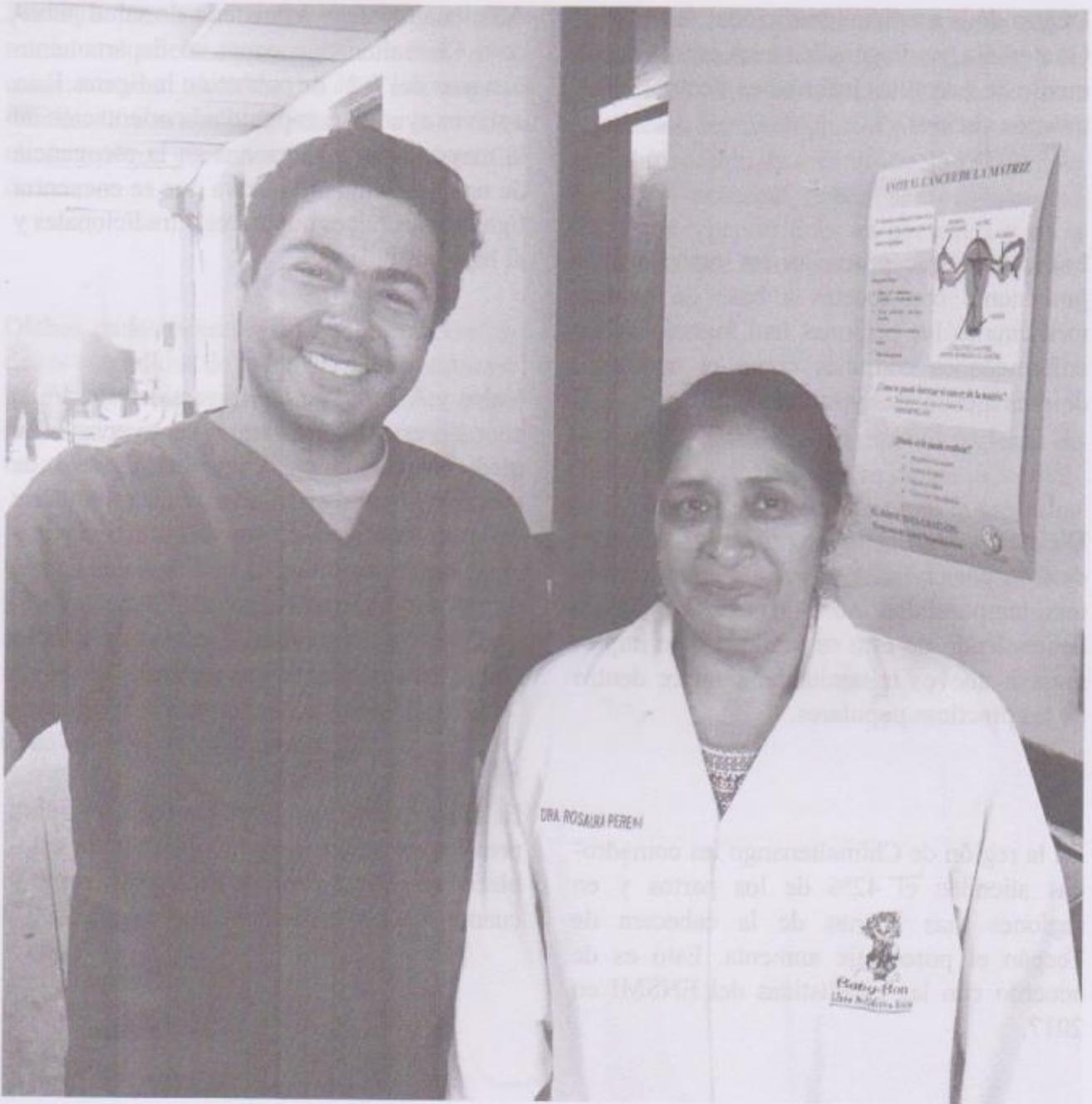
Los tratamientos para contrarrestar una diarrea, inflamación, embotamiento entre otros sostienen un valor de Q100, adicionalmente el costo de consulta médica que puede costar dependiendo de la lejanía de la comunidad y la disponibilidad del médico tratante oscilando de Q80 hasta los Q150.

Dentro de la alternativa médica existe tratamientos que por años han paliado y devuelto la salud a las personas puesto que son a base de plantas medicinales con acompañamiento de oraciones y meditaciones que ayudan a los pacientes física y mentalmente, comprendiéndose como una medicina holística.

Los medicamentos más utilizados para paliar lo anterior es visible al momento de observar los servicios de una comadrona durante el embarazo.

Los tratamientos más utilizados son la uña de gato puesto que posee propiedades antiinflamatorias y depurativas, de la misma manera se utiliza el té de tilo que propicia sensaciones de alivio y ayuda a calmar molestias y gases.

Por lo observado en Tecpán, Guatemala, así como, en los mercados locales, existen puestos de venta en los que ya se venden las cantidades de distintas raíces y plantas medicinales para paliar diversas dolencias estomacales, variando los precios entre Q30 hasta las más costosas como lo es el monte cola de caballo que tiene un precio de Q45, la bolsa con las raíces medicinales están contempladas para 10 de uso, aplicando las dosis recomendadas dos veces al día.



Médicos del Centro de Salud de Tecpán, Fotografía: García, 2017.

Dentro de la medicina tradicional de Tecpán, Guatemala, se diagnostica a las personas por medio de consultas informales dentro de los mismos vecinos.

Las causas que propician los malestares y juntamente con recetas a base de plantas medicinales las personas han logrado paliar enfermedades comunes como el resfriado, dolores musculares y estomacales.

Dichas recetas sostienen un costo promedio de Q50 por consulta y receta que contempla una temporalidad no mayor a 12 días y dependiendo de esto se renueva o se implementan nuevos tratamientos siempre dentro de las practicas populares.

En la región de Chimaltenango las comadronas atienden el 42% de los partos y en regiones mas lejanas de la cabecera de Tecpán el porcentaje aumenta. Esto es de acuerdo con las estadísticas del ENSMI en 2017.

Adicionalmente el Ministerio de salud publica a Chimaltenango como un departamento con mas del 70% de población indígena. Esto a su vez ayuda a comprender la orientación de la mayoría de las personas en la escogencia de una medicina alternativa que se encuentra ligada a sus raíces populares y tradicionales y al bajo costo de esta.

Vides y Álvarez de la Universidad del Valle abordan estos y otros temas en su ensayo La medicina tradicional como un modelo de atención integral en salud al realizar una serie de interrogantes en cuanto a la efectiva participación de los médicos tradicionales dentro de nuestro sistema de salud. Es por ello la importancia de abordar a la medicina tradicional desde diversas perspectivas.

El impacto que esta puede proporcionar para proveer de mejoras económicas o de establecer un ahorro para los usuarios siempre y cuando sea una medicina complementaria.

Por tanto, es concluyente que la medicina tradicional adicionalmente de contribuir a las características tradicionales de una región domina la economía en relación a los padecimientos que pueden ser tratados por medio de esta.

Dichos padecimientos se encontrarán dentro de los entendidos de enfermedades tratables o básicas que caracterizan a una región en su mayoría por problemas de desnutrición y falta de higiene.

Siendo la medicina tradicional un tabernáculo en relación con las familias que obtienen sus ingresos dentro de la misma, así como, las personas que se co-ayudan para el paliamiento de enfermedades comunes.

Es bien conocido por muchos usuarios que la medicina alternativa implementada dentro de la dieta diaria puede reducir e incluso mejorar el sistema inmunológico. Es por ello por lo que al momento de ser introducido al modelo de salud existente deben ser consideradas todas sus repercusiones en pacientes y en la economía que estos generan en las distintas regiones.

Es por ello por lo que en muchas regiones de Guatemala como Tecpán en donde la medicina occidental es escasa o remota la medicina tradicional se mantiene como una mejor opción por factores relacionados a distancia y economía.

Referencias bibliográficas

Aparicio, A. (2007). La antropología aplicada, la medicina tradicional y los sistemas de cuidado natural de la salud. Una ayuda intercultural para los padecimientos crónicos, *Gaceta de Antropología*, 1-12.

Doménico, C. (2004). Discurso pronunciado en la ceremonia de incorporación como profesor honorario de la UNMSM. Lima: UNMSM.

ENSMI. (18 de Julio de 2017). <https://www.ine.gob.gt>. Obtenido de <https://www.ine.gob.gt>: <https://www.ine.gob.gt>

Ministerio de salud Pública, O. P. (2016). Perfil de Salud de los pueblos Indígenas. Guatemala: Ministerio de Salud Pública.

Organización Mundial de la Salud. (2002). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Ginebra: Renata Kerr - OMS.

Vides, A., & Álvarez, A. (2013). La medicina tradicional como un modelo de atención integral en salud. Volúmenes, 58-60.