



CENTRO DE ESTUDIOS
FOLKLÓRICOS
Universidad de San Carlos de Guatemala

Hueseros de Tecpán Guatemala. Quiénes son y dónde encontrarlos

Byron Fernando García Astorga

Presentamos a nuestros lectores la nueva denominación del Centro de estudios Folklóricos –CEFOL– a Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala.

El Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala fue creado el 8 de julio de 1967 por resolución del honorable Consejo Superior Universitario de la Universidad de San Carlos de Guatemala con el nombre “Centro de Estudios Folklóricos”; a lo largo del tiempo y de acuerdo al contexto social de distintos acontecimientos históricos se hace necesario realizar diferentes cambios, por ello, después de un trabajo conjunto entre investigadores, directores del Centro y otras unidades de la USAC, con el apoyo del Rector Ing. Murphy Olympo Paiz Recinos, el Consejo Superior Universitario conoce y aprueba, el 24 de julio de 2019, la nueva denominación de CEFOL a Centro de Estudios de las Culturas en Guatemala –CECEG–.

En el boletín que tiene en sus manos aun encontrará el nombre de Centro de Estudios Folklóricos, esto se debe a que el artículo que se presenta, es resultado de investigaciones realizadas por sus autores en 2018, sin embargo a todo el equipo nos es grato dar la noticia que ahora nuestra unidad de investigación se denomina CENTRO DE ESTUDIOS DE LAS CULTURAS EN GUATEMALA.



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala



**CENTRO DE ESTUDIOS
FOLKLÓRICOS**
Universidad de San Carlos de Guatemala

Hueseros de Tecpán Guatemala. Quiénes son y dónde encontrarlos

Byron Fernando García Astorga

Resumen

Los hueseros por mucho tiempo han sido personas que se han dedicado a ayudar a pacientes con afecciones musculares, torceduras y quebraduras. Su práctica se ha visto diluida por el paso del tiempo y en la mayoría de los casos se confunde con el quehacer de un curandero u otro médico tradicional. Las regiones donde pueden ser ubicados y claramente separados de sus homólogos son muy escasas, por lo que es necesario reivindicar el que hacer e importancia de estas personas. Más importante es entender cómo se inicia un médico tradicional y cómo este fenómeno puede ser abordado desde distintas orientaciones. Cómo se forma un médico tradicional es vital para su actuar y posicionamiento dentro de los líderes comunitarios en las aldeas y centros urbanos de los municipios, por lo que es imperante el reconocimiento y ubicación de estas personas para poder establecer quiénes son y dónde encontrarlos. De la misma forma, en Tecpán se separa y distingue un huesero de un sobador, por lo que su ubicación geográfica es de gran importancia para los estudios de la medicina tradicional en Guatemala dentro de las investigaciones del Centro de Estudios Folklóricos de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Palabras clave: Guatemala, Tecpán, Hueseros, sobadores, medicina, tradicional

Abstract

The bonesetters for a long time have been people who have dedicated themselves to helping patients with muscle disorders, strains and breaks. His practice has been diluted by the passage of time and in most cases is confused with what to do as a traditional healer or doctor. The regions where they can be located and clearly separated from their counterparts are very scarce, so it is necessary to vindicate what to do and importance of these people. More important is to understand how a traditional doctor starts and how this phenomenon can be approached from different orientations. As a traditional doctor is trained, it is vital for their actions and positioning within the community leaders in the villages and urban centers of the municipalities, so the recognition and location of these people is imperative to establish who they are and where to find them. In the same way, Tecpán separates and distinguishes a bonesetter from a sobador, so its geographical location is of great importance for the studies of traditional medicine in Guatemala within the researches of the Folkloric Studies Center of the University of San Carlos from Guatemala.

Keywords: Guatemala, Tecpán, Hueseros, sobadores, medicine, traditional

Hueseros de Tecpán Guatemala. Quiénes son y dónde encontrarlos

Las personas interesadas en conocer más allá de las creencias generalizadas de los médicos tradicionales en Guatemala pueden encontrar información en relación con la historia y prácticas de los hueseros y sobadores de Tecpán Guatemala en la revista Tradiciones de Guatemala del Centro de Estudios Folklóricos (CEFOL) de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Es importante que el lector comprenda y entienda que los médicos tradicionales surgen y se desarrollan en un espacio, aunque similar al de muchos médicos actuales o modernos, diferente, puesto que el componente espiritual y tradicional contiene elementos de pervivencia que, en sinergia con las prácticas y métodos modernos, cultiva y enaltece en las comunidades rurales el papel protagónico de estos actores.

El caso de los hueseros de Tecpán conlleva a la familia Mes Montalván, Fernando Cumes y la sobadora Leticia Alba, quienes son los médicos tradicionales que pueden ser encontrados, entre otros, en el casco urbano del municipio de Tecpán en el departamento de Chimaltenango.

La familia Mes Montalván, compuesta por abuelo, hijos y nietos, es una de las más recomendadas y referidas puesto que tienen experiencia de tres generaciones que continúa en la actualidad.

Al momento de elaborar la metodología y herramientas que fueron utilizadas, se basó en la teoría fundamentada, para comprender el universo

donde estos actores sociales se desarrollan. Las personas entrevistadas fueron escogidas por su relevancia en la comunidad de Tecpán Guatemala y su importancia con relación al fenómeno popular el “despertar”.

El “despertar” o la “iniciación” que cada uno obtuvo en su momento queda plasmado en las páginas siguientes para intentar proporcionar el valor o tributo a las prácticas tradicionales y populares de la medicina tradicional dentro del espacio de médicos tradicionales.

Resultados: iniciación o despertar de un médico tradicional

Cuando se describen los fenómenos y elementos de la medicina tradicional en su mayoría con relación a médicos tradicionales se inicia con el comienzo de un médico.

Estos médicos tradicionales obtienen su “iniciación” por medio de enfermedades en las cuales se les muestra el camino y orientación que deben seguir, según se comprenda el misticismo y simbología de sus enfermedades.

Muchas veces las enfermedades muestran sus significados por medio de fiebres o desmayos que conllevan sueños en donde se “inicia” el camino a la sanación y se “muestra” el rol que la persona llevará a cabo dentro del universo de médicos tradicionales.

La teoría sobre este acontecimiento se remonta desde los anales de la antropología e historia. Como menciona Lagarrica (2000) la medicina tradicional es aquella que se transmite por medio del conocimiento oral de generación en generación. Es precisamente esta dinámica

la que aun impera dentro de los hueseros de Tecpán.

Para complementar este paradigma sobre la dinámica generacional de la medicina tradicional Chifa (2010) establece que los sociólogos concluyen que las prácticas médicas tradicionales se han quedado relegadas por parte de los gobiernos de América Latina, lo que a su vez ha sido explotado por las culturas indígenas que han preponderado la cosmovisión sobre la naturaleza y por parte de las habilidades transmitidas han aprendido a entender y curar enfermedades.

De la misma forma la OMS (2001) menciona que la actividad terapéutica de los médicos tradicionales es en suma la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

Por lo que estas aseveraciones pueden transmitirle al lector que la medicina tradicional se desarrolla en espacios rurales o por lo general de descendencia indígena donde el empirismo y aprendizaje de patrones de crianza basados en oralidad perpetúan estas actividades.

En el apartado siguiente se comparten los testimonios de los hueseros y sobadores de Tecpán Guatemala. El Centro de Estudios Folklóricos de la Universidad de San Carlos agradece a estos actores de la medicina tradicional, su apoyo en las investigaciones realizadas, por lo que a continuación se resguarda su información para entendimiento del lector interesado.

Familia Mes Socop; entrevistas

Alejandro Mes Socop, de 67 años, y sus hijos Noé Mes Montalván, de 18; Gerson Alejandro Mes, de 35 años y Víctor Manuel Mes, de 18 años.

A continuación, comentan su “despertar”: las entrevistas han sido transcritas en la manera como hablan y se expresan las personas consultadas. De esta forma se respeta sus términos coloquiales y el lector tendrá una idea de la dinámica lingüística del área rural.

Mi despertar mío, desde pequeño a través de la práctica me buscaba la gente. Bajaba con mis hermanos, en veces jugaban, se zafaban. La gente me buscaba. Me dije “será que lo hago o ya no”, pensé entre dos cosas. Empecé a jugar ahí en el estadio con los que iban a jugar ahí, pero al poco tiempo, como a la semana, me vino un dolor de cintura en todo el cuerpo y ya no pude caminar. Como también creemos en Dios que ahí directamente como dice la Biblia, que son profetas, cuando hay dos o tres en mi nombre, vinieron conmigo a orar, usted le está pasando esto, prométale a Dios que va a seguir, y se va a componer.

Dios mandó la enfermedad como castigo... por no servir.

Desapareció, así fue mi caso, hasta que iba a botar una casa, era casa de paja, como era muy pobre, hemos salido adelante. Teníamos ropa colgada, encendí candela, agarró fuego, solo pudieron sacarse cosas, pero yo me iba a quemar, a través de eso, una gran experiencia, mejor sigo... desde ahí, estamos trabajando.

Noé Mes relata su experiencia:

La verdad que he soñado mucho, son cosas de antigüedades, reliquias, piedras, es lo que sueño es demasiado, no ha terminado hasta hoy en día.

Jades, cositas de collares, entonces no sé, no entiendo por qué razón.

Es relacionado a que debo seguir...

Gerson Mes continúa:

No he experimentado enfermedad, pero según mis papás no sé cuántos años tenía cuando me enfermé... unos doce años... mi mamá dice que estaba bebé, como tres años... ellos como dicen, yo no recuerdo, pero ellos me dicen que estaba muy grave, ahí probablemente comencé con eso.

Pero la verdad no me hallo trabajar en otro lado. He trabajado en otro lado, pero no he tenido experiencia con patrón; uno es necio, pero me decía salite, no daba la oportunidad, hasta que papá dijo venite... aquí Dios nos manda nuestro trabajo.

Rezamos antes de tratar a la persona, desde la mañana. Somos cristianos, pidiéndole a Dios sus bendiciones.

Hay personas que nos agradecen el trabajo que le hacemos a su familia, sus hijos, muchas personas están orando por nosotros... ahí vienen más bendiciones.

En la actualidad se han incorporado dos nuevos hueseros a la familia Mes. Los nietos Víctor Manuel Pablo Mes (de 18 años) quien ha comenzado con su “despertar” y actualmente está siendo instruido por sus tíos y abuelo.

Comenta su inicio:

La verdad es que yo estoy aquí desde pequeño con mi abuelo desde los 8 años, empezábamos a pasarle el material que necesitaba a dar masaje, él nos explicaba cómo hacerlo juntamente con mis tíos, él nos explicaba cómo estaba en sí todos los tendones y músculos.

He soñado con el trabajo, pero que me revele no se me ha presentado, todavía no.

Sí he soñado, pero no así, que empecé el trabajo porque yo estaba aquí me comenzó a gustar, me llamó la atención para ayudar a los demás a sentirse bien, y ayudar a la comunidad.

Qué materiales, he visto que usan aceites esenciales, compuestos y ungüentos, el compuesto del aceite que usamos, el abuelo lo hace no nos hemos fijado cómo lo prepara. Pero él es que lo hace.

La medicina como en sí, nosotros recomendamos diclofenaco si es demasiado el dolor, ya sea la doloneubion que es la que contamos con esas inyecciones, dolor o síntomas de más le ponemos inyección.

Usamos mezcla de piroxicam y mexametazona, se usa para desinflamar y para aliviar el dolor es como el diclofenaco y esa ayuda bastante.

En sí, en ocasiones se inyecta dos veces cuando es demasiado el dolor, un señor que vino en silla de ruedas el día de ayer el propósito de estos masajes en sí es despertar los nervios, lo que pasa es que él tuvo accidente y se fracturó la columna.

Se lastimaron los nervios de la columna, tendones, lo que hizo que quedara inválido no tienen fuerzas sus pies, el propósito del masaje es volver a despertar los tendones, los nervios y así pueda caminar.

El proceso va a ser largo apenas llevamos 3 masajes, pero nos comentaba que ya sentía alivio, la diferencia, es un proceso largo que tenemos que hacer con él, y tanto nosotros tenemos que tener paciencia siempre encomendándonos con Dios.

Este tipo de masajes dura si lo hacemos entre dos como lo estábamos haciendo ayer en un lapso de 30 minutos y ahora cuando lo hace solo uno una hora se cobra por un masaje así 75 quetzales cada sesión.

Normalmente hay personas que, si nos piden hacer oraciones, solamente cuando las personas son bien entregadas y vienen y dicen que antes de empezar el trabajo hacer la oración no es inconveniente, independientemente cada quien se encomienda como puede.

En relación con los inicios de la familia Mes comenta:

El abuelo comenzó con el trabajo, él nos comentaba que su abuela era comadrona, a veces nos ponemos a platicar, él decía que su abuela era comadrona, que prácticamente ya venía desde ella.

Más que nada él comenzó el trabajo que está con nosotros, está él, mis tíos y mi primo.

Y en relación con otros hueseros de acá en Tecpán anteriormente sí participábamos, pero no recuerdo qué asociación, pero sí participamos

como en una charla de los mayas y nos hablaron de esto de las comadronas y hueseros prácticamente solo nosotros estamos en Tecpán.

También existe una persona de género femenino que es identificada como sobadora. Es costumbre que esta práctica en particular, dentro del universo de la medicina tradicional, sea propia de los hombres. La idea es que los hombres poseen la fuerza necesaria para poder reubicar dislocaciones o regresar los huesos rotos a su lugar.

Las mujeres, por otro lado, poseen el tacto un poco más sensible a dolencias musculares, por lo que se les denomina “sobadoras”. Con relación a otras regiones de Guatemala, en Tecpán existe esta distinción entre hombres y mujeres.

De acuerdo con la idea mística de que todo médico tradicional debe ser “escogido” o “seleccionado” por Dios para ser instrumento y servir a su comunidad, Elba Leticia Lucas Matzul comenta sobre su iniciación dentro de la medicina tradicional.

Yo comencé como en 2012... antes soñaba [con] sobar costillas en una persona. Después yo fui con una hermana (hermana religiosa). Me dijo “usted tiene un trabajo, lo tiene que cumplir, no lo deje pasar. Si no, usted va a seguir soñando y nunca va a hacer su trabajo”. Yo dije “cómo voy a hacer”. Como estuve estudiando en un colegio se había zafado los tres huesitos y ahora donde vamos empezaron a buscar en ese establecimiento, pero hasta en Tecpán, pero nos vamos a Tecpán. Pero yo decía lo puedo hacer, les dije a los maestros “yo puedo”, pero “¿qué necesita?” me dijo el maestro, que hay aquí solo Cofal. Entonces comencé a sobar y con eso acaba de ser, lo halé y se quedó en su lugar y

siento que cuando no queda en su lugar entonces ahí mepecé.

Para darle al lector de estas páginas una idea concreta sobre la creencia de iniciación dentro de la medicina tradicional, Fernando Cumes, otro médico tradicional dedicado a curar quebra-duras y dislocaciones, también comenta sobre sus inicios:

Dios me lo dio la facultad de hacerlo y dedicarlo a algún nahual, porque eso siento que vino de Dios, no de ninguna persona, no me dijo así lo haces. Desde patojo fui desarrollando la idea de cómo hacerlo. Yo tenía 15 años que miré un don dislocado, yo salí a verlo. Me dijo “¿sabes hacerlo, sí o no? Mira patojo” y me trató el orgullo. “Vení pues”. Me metí bajo las axilas. “¿Verdad que podés?”, me dijo. Era mi primera experiencia, con eso fui agarrando valor. Hoy no me impresiona ver huesos salidos o algún dislo-cado, mire que todo eso tiene que ver. Eso sí no también hay enfermedades el nervio ciático, los lumbagos en la espalda. La gente se estresa de la espalda.

Estos son los hueseros y sobadores del munici-pio de Tecpán Guatemala quienes proporciona-ron información relevante a las investigaciones de CEFOL.

Discusión

Las referencias encontradas con relación a dis-tintos autores sobre el “despertar” de un médico tradicional, es consecuente con otras temáticas relacionadas a este fenómeno dentro de la medicina popular y tradicional. Comadronas, sacerdotes mayas, chamanes y curanderos.

La academia que posee su base científica debe modificar su aproximación hacia los fenómenos que surgen del entendimiento y comprensión de las características propias de estos fenómenos.

Al observar la deficiencia con relación a la comunicación entre médicos occidentalistas y médicos tradicionales, se denota la necesidad de sensibilizar a promociones emergentes de expertos que estarán iniciando su profesionali-zación en las comunidades rurales.

Al comprender estas prácticas y sus orígenes, la sensibilidad hacia el respeto de costumbres, patrones de crianza permitiría una mejor comu-nicación para lograr objetivos que beneficien a las comunidades y ayuden a un debilitado sistema de salud.

De lo anterior pueden surgir propuestas alcan-zables para involucrar de manera oficial a los hueseros y sobadores dentro de los hospitales y centros de salud como una primera línea de atención a personas en las regiones más alejadas.

Las investigaciones realizadas pueden ser con-sultadas en las revistas Tradiciones de Guate-mala. El público en general podrá obtener en dichas páginas una panorámica amplia sobre prácticas antiguas y modernas, opiniones de médicos y usuarios de estas prácticas, así como referencias teóricas sobre investigaciones de otras instituciones que comparten similitud de información dentro de un universo de medicina tradicional y popular en otras partes del mundo y Guatemala.

Comentario

De lo descrito con anterioridad se puede comentar que los hueseros y sobadores de Tecpán son parte de un sistema complejo, como elementos alternativos disponibles para las personas que habitan en las áreas rurales.

El sistema de salud con el que cuenta la comunidad tecpaneca, es deficiente como el de otras en su mayoría de Guatemala. Al estar disponibles al servicio de los vecinos de esta región, sumado a que comparten las costumbres, tradiciones y creencias hacia los elementos atávicos de la cosmovisión indígena.

Los hueseros y sobadores proporcionan una alternativa viable aunque discutible para la salud de las personas como una primera tentativa para atender casos inmediatos.

Dentro de las observaciones que pueden ser apreciadas como parte de la ayuda que estos médicos tradicionales ofrecen pueden ser mencionados los siguientes: el bajo costo de ayuda e intervención de torceduras, golpes y masajes necesarios para aliviar afecciones físicas.

La atención en el idioma kaqchikel y español representa una ventaja por sobre los médicos particulares. A su vez la armonía y amistad entre vecinos hace mas viable el uso y recomendación de los servicios tradicionales por sobre los actuales.

Conclusión

Es necesario la correcta difusión, sobre todo médico tradicional, puesto que una amenaza actual con relación a temas populares y tradicionales

es la incorrecta asimilación del que hacer de los médicos tradicionales, quiénes son y dónde encontrarlos.

De la misma forma es necesario que se amplíe la información sobre el tipo de afección física, la cual están calificados para tratar, así como de los procedimientos y atención que proveen para una correcta dignificación de su que hacer como parte de la cultura popular guatemalteca.

Dentro de un marco médico más específico (ortopedia), es necesario mencionar sin menospreciar las habilidades y testimonios de estos actores sociales. Se debe evaluar y orientar estas actividades. Puesto que no se dejarán de hacer, por lo tanto sería de beneficio para los usuarios que los médicos tradicionales sean profesionalizados y capacitados para una mejor atención en el sistema de salud.

Referencias bibliográficas y entrevistas

- Chifa, C. (2010). La perspectiva social de la medicina tradicional. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas Vol.9 No.4*, 242-245.
- Cumes, F. (24 de marzo de 2017). Hueseros de Tecpán. (B. García, Entrevistador)
- Lagarrica, I. (2000). Medicina tradicional en México, conceptos, actitudes y valores de sus seguidores. *Medicinas Alternativas*, 17-54.
- Luca, E. (24 de marzo de 2017). Hueseros de Tecpán. (B. García, Entrevistador)

Mes, A. (24 de marzo de 2017). Hueseros de Tecpán. (B. García, Entrevistador)

Mes, G. (24 de marzo de 2017). Hueseros de Tecpán. (B. García, Entrevistador)

Mes, N. (24 de marzo de 2017). Hueseros de Tecpán. (B. García, Entrevistador)

Mes, V. (14 de marzo de 2018). Hueseros de Tecpán. (B. García, Entrevistador)

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2000). *Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional*. Washington: WHO/EDM/TRM/2000.1.



Figura 1. Alejandro Mes con sus dos hijos, Gerson y Noé. Hueseros de Tecpán.



Figura 2. Víctor Mes. Hueseros de Tecpán.



Figura 3. Elba Lucas, sobadora de Tecpán Guatemala, Actualmente trabaja en el Centro de Salud.



Figura 4. Huesero, Fernando Cumes. Foto del autor.



Figura 5, Golpe de rodilla, Alejandro Mes. Fotografía del autor.

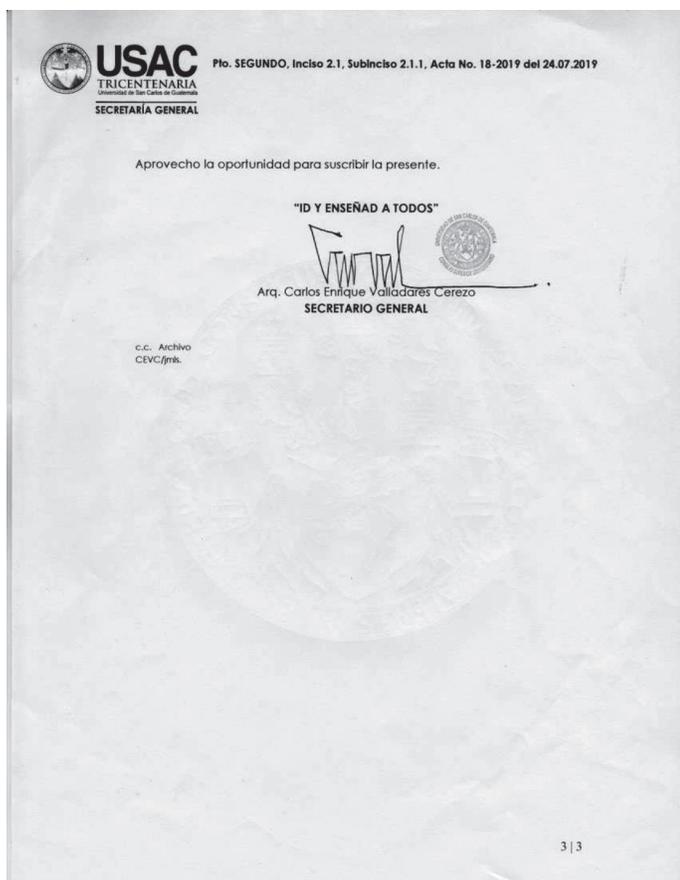
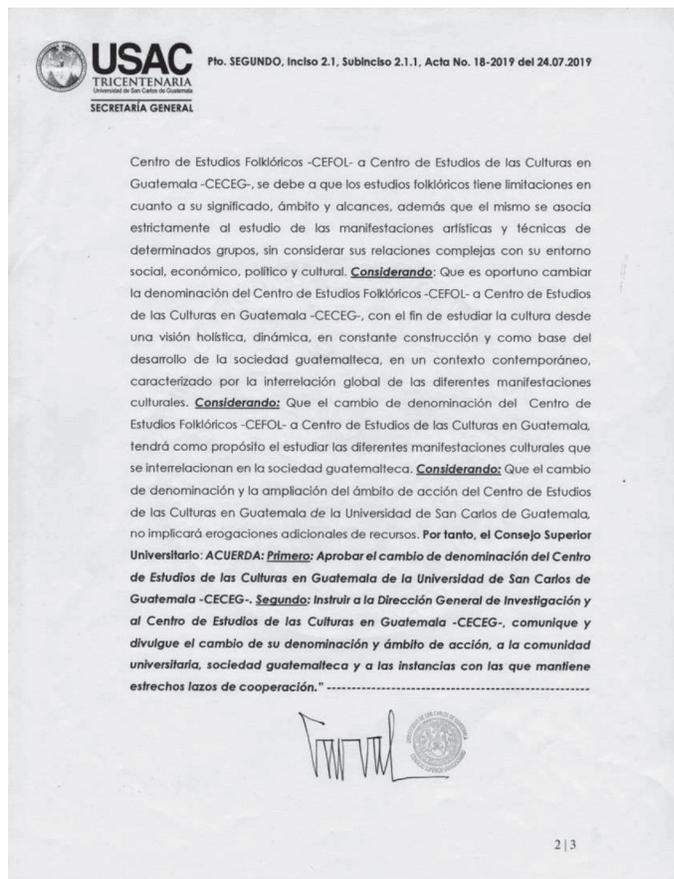
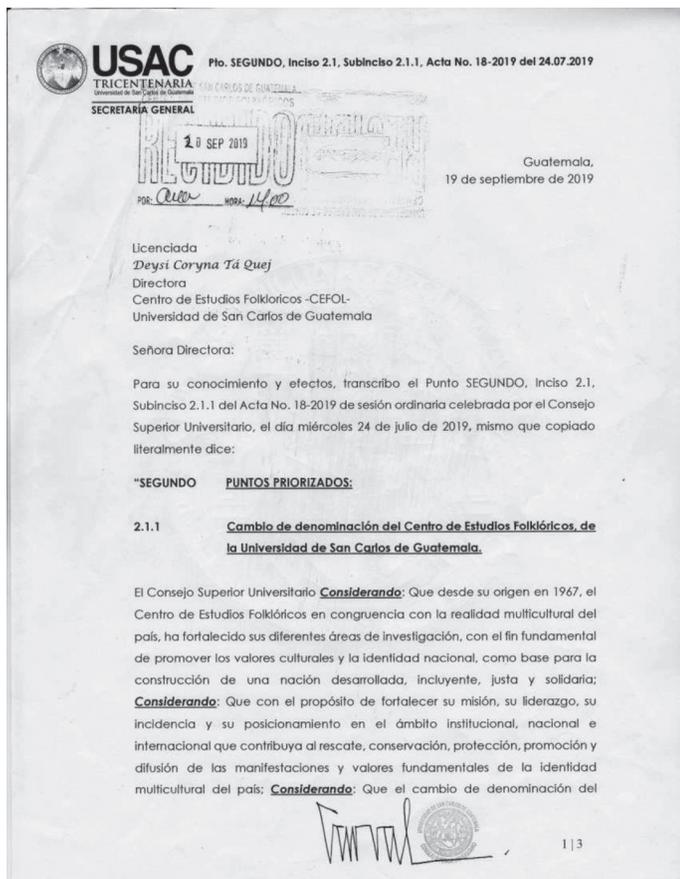


Figura 6, Masajes de espalda, Familia Mes. Fotografía del autor.



Figura 7, Masajes en los tobillos, Familia Mes. Fotografía del autor.

ACUERDO DEL CONSEJO SUPERIOR UNIVERSITARIO QUE APRUEBA EL CAMBIO DE DENOMINACIÓN



Esta publicación fue impresa en los talleres gráficos de Serviprensa, S.A. en el mes de diciembre de 2019.
La edición consta de 500 ejemplares en papel bond 80 gramos.



Directorio

Autoridades Universidad de San Carlos de Guatemala USAC

Rector

Murphy Olympo Paiz Recinos

Secretario General

Carlos Enrique Valladares Cerezo

Director General de Investigación

Felix Alan Douglas Aguilar Carrera

Director del Centro de Estudios Folklóricos

Miguel Ángel Chacón Véliz

Deysi Coryna Tá Quej

Investigadores titulares

Aracely Esquivel Vásquez

Aníbal Dionisio Chajón Flores

Deyvid Paul Molina

Abraham Israel Solórzano Vega

Byron Fernando García Astorga

Investigadores interinos

Xochitl Anaité Castro Ramos

Ericka Anel Sagastume García

Erick Fernando García Alvarado

Diagramación de interiores

Evelyn Ralda

Montaje de cubiertas

Dirección General de Investigación

Fotografía de portada

*Los hueseros son personas que dan algún tipo
de masaje como terapia para sanar huesos.*

Byron Fernando García Astorga

Avenida La Reforma 0-09, Zona 10

Teléfonos: 2231-9171 / 2361-9260 / 2360-3952

e-mail: cefol@usac.edu.gt

Web: <http://cefol.usac.edu.gt/>

Facebook: Centro de Estudios Folklóricos USAC